

**APROVADA**

PLENÁRIO

Em 02/10/2018

Presidente



ESTADO DA PARAÍBA

**RECEBIDO**

Secretaria Legislativa  
Câmara Municipal de Cabedelo (PB)

Às 10:53 hs. Em 02/10/2018

VISTO

**CÂMARA MUNICIPAL DE CABEDELLO**

**EXPEDIDO**

Ofício nº 744/2018

Em 03/10/2018

Flávia L.

VISTO

*Prefeito*

**REQUERIMENTO Nº 495 /2018**

(VALDI TARTARUGA)

**EXPEDIDO**

Ofício nº 745/2018

Em 03/10/2018

Flávia L.

VISTO

*In Infraestrutura*

Senhora Presidenta,

**REQUEIRO** a Vossa Excelência, na forma regimental, após ouvido o Plenário, que seja expedido desta casa legislativa ofício ao Senhor Prefeito Vitor Hugo, bem como à Secretaria de Infraestrutura, solicitando que seja construído na área verde localizado na av. Mar das Antilhas - Bacia Norte de Intermares (terceira área verde) - uma área física voltada a prática de atividades para idosos.

No local, mediante parceria com universidades dos cursos de educação física, educação artística, fisioterapia, psicologia, etc., poderiam ser desenvolvidas atividades de Yoga, Pilates, hidroginástica, aeróbica, alongamentos, ginástica em grupo, educação física gerontológica, artesanato, aulas de dança e diversas atividades destinadas a terceira idade.

**JUSTIFICATIVA**

O requerimento apresentado é de grande valia pois visa melhorar a qualidade de vida dos idosos. Manter um estilo de vida saudável é extremamente importante em qualquer etapa da vida, principalmente na terceira idade onde se requer mais cuidados.

Há fortes evidências científicas de que pessoas ativas correm menos riscos de problemas cardíacos, alguns tipos de diabetes, depressão, demência dentre outros problemas de saúde. Atividades de dança, artísticas e lúdicas também são extremamente benéficas ao bem estar e a saúde, retardando os impactos causados pelo envelhecimento.

Revele-se ainda a melhora no convívio e interação social que proporcionaria a criação desse espaço destinado a terceira idade.

Confiante na aprovação unânime desta casa, assim o requeiro

Plenário "Luiz de Góes", 26 de setembro de 2018.

Valdi Silva Moreira

VALDI SILVA MOREIRA

Vereador

2º Secretário da Mesa Diretora

Fernanda Paula T. Cesar Vieira  
Fernanda Paula T. Cesar Vieira  
Assessora Parlamentar